

**Österreichischer Squash Rackets Verband**  
Grottendorf 18 – 2870 Feistritz am Wechsel  
Email: [office@squash.or.at](mailto:office@squash.or.at)  
Web: [www.squash.or.at](http://www.squash.or.at)  
ZVR 558328315



**Feistritz, am 29.04.2024**

## **Jugend Trainingslager August**

**Liebe Jugendspieler\*innen!**  
**Liebe Eltern!**  
**Liebe Trainer:innen!**  
**Liebe Jugendbetreuer der Vereine!**

Der ÖSRV veranstaltet in Kooperation mit dem TSRV vom **15. – 18. August** ein Jugendtrainingslager in Tirol, Gerlos.

Die Einladung ergeht an alle Jugendlichen der österreichischen Vereine!

**Zeit: 15 – 18. August 2024**

Beginn: 15. August 2024, 13.00 Uhr Treffpunkt Bahnhof Jenbach, bei den Busstationen hinter der Zillertalerbahn – es gibt am ersten Tag ein Lunchpaket.

Ende: 18. August 2024, 15.00 Uhr Bahnhof Jenbach, bei den Busstationen hinter der Zillertalerbahn – es gibt ein Lunchpaket

Ort: Tirol, Gerlos

### **Hotel:**

Hotel Andrea  
Gerlos 67  
6281 Gerlos

### **Squashhalle:**

Tennis- und Squashcenter Gerlos  
Gerlos 65  
6281 Gerlos  
Das Hotel ist direkt gegenüber der Squashhalle.

### **Organisator und Coach**

Kevin Schön  
+43 650 770 77 99  
[kevinschoen26@gmail.com](mailto:kevinschoen26@gmail.com)

### **Head-Coach und ÖSRV-Verantwortlicher:**

Heribert Monschein  
+43 660 19 69 601  
[office@squash.or.at](mailto:office@squash.or.at)

## Coach

Simon Draxler

Bei allen Fragen, Problemen ersuchen wir euch, euch direkt an den Organisator Kevin SCHÖN zu wenden (WhatsApp oder Anruf)

## Allgemeine Infos

### Kosten

Gesamtkosten: € 215.- für die 4 Tage

Der Betrag ist bis spätestens 31.07.2024 auf das Konto des ÖSRV zu überweisen.

Raiffeisen Regionalbank, Mödling

BIC: RLNWATWWGTD

IBAN: AT76 3225 0000 0103 1582

Im Betrag sind drei Übernachtungen inklusive Frühstücks, Mittagessen, Trainerkosten, Hallenmiete, Transfer Jenbach – Gerlos/Gerlos – Jenbach, Obst, Riegel, diverse Eintritte für Schwimmen, usw. enthalten.

Nicht enthalten sind die Abendessen – diese sind selbst vor Ort zu bezahlen!

Das Geld ist bis zum **31. Juli 2024** auf das Konto des ÖSRV zu überweisen.

### Zimmer

Burschen und Mädchen werden getrennt aufgeteilt. Zimmereinteilung können gerne selbst gewählt werden, sollte es Unstimmigkeiten geben oder keine Paare gefunden werden, entscheidet dies der Organisator.

### Programm

Vor Ort gibt es zwei Squashhallen, welche den ganzen Tag bespielt werden. Wir sind mit drei Trainern in Gerlos, weswegen das Trainingsprogramm abwechselnd mit Squash, Fitness, Laufen, usw. rotiert.

Jeden Abend wird für ein gemeinschaftliches Abendprogramm gesorgt (z.B. Schwimmen im See, diverse Spiele,..)

Programm und Zeiten werden nach Ankunft bekannt gegeben.

### Essen

Vorab sind Essgewohnheiten (z.B. vegan, vegetarisch) und Nahrungsmittelunverträglichkeiten dem Organisator mittels Formulars bekannt zu geben.

### Wichtig

Handy ist natürlich erlaubt, nur während der Trainingseinheiten nicht erwünscht. Bitte keine Konsolen, TVs, Nintendo-Switch oder Ähnliches mitnehmen. Ziel ist es, dass sich die Jugendlichen am Abend miteinander beschäftigen und nicht vor dem TV oder der gleichen sitzen.

Es besteht während der gesamten Veranstaltung **Schutzbrillenpflicht** für alle unter 19 Jahren. Bitte bedenken, dass eine optische Brille nur als Schutzbrille gilt, wenn dies eine Sportbrille ist.

Das angehängte Formular ist auszufüllen!

Zur leichteren Kommunikation wird für das Trainingslager eine WhatsApp Gruppe erstellt. Diesbezüglich ist im Datenblatt die Zustimmung zur Aufnahme in diese Gruppe (Ja/Nein) zu erteilen.

Für Eltern besteht die Möglichkeit zum Trainingslager mitzufahren und das Nächtigungsangebot für 55 € pro Nacht inklusive Frühstück in Anspruch zu nehmen. Dies ist separat dem ÖSRV bzw. dem Organisator bekannt zu geben.

**Nennungen sind bis zum 31.07.2024 unter [office@squash.or.at](mailto:office@squash.or.at) möglich. Ebenso sind die anfallenden Kosten bis zum 31.07.2024 zu bezahlen.**

## **Packliste** (Vorschlag):

- Shirts min. 9 Stk.
- Hosen min. 9 Stk.
- Unterhosen min. 3 Stk.
- Socken min. 3 Stk.
- Shirts für den Abend min. 3 Stk.
- Schwimmhose
- Schwimmhandtuch
- Duschschuhe
- Hygieneartikel
- Ladekabel
- Jacke für Regen
- Hoodie für den Abend
- Squash Raquet
- Squash Schuhe
- Schutzbrille
- Persönliches (Taschengeld, E-Card)

Beilage: Datenblatt zum Trainingslager

## Trainingslager August – Datenblatt

### Teilnehmer\*in

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Männlich/Weiblich/Divers:

Telefonnummer:

Mail-Adresse:

WhatsApp-Gruppe (Ja/Nein):

Essgewohnheit (Vegetarier/Veganer):

Medizin

Allergien:

Vorerkrankungen:

SV-Nr:

Medikamente:

Unverträglichkeiten:

Mitversichert bei (Mutter/Vater):

Versicherung von Mutter/Vater:

### Elternteil

Mutter:

Vorname:

Nachname:

Telefonnummer:

Mail-Adresse:

WhatsApp-Gruppe (Ja/Nein):

Vater:

Vorname:

Nachname:

Telefonnummer:

Mail-Adresse:

WhatsApp-Gruppe (Ja/Nein):

Mit sportlichen Grüßen

Heribert MONSCHEIN

Generalsekretär und Nationaltrainer



Österreichischer Squash Rackets Verband

Grottendorf 18 – 2870 Feistritz am Wechsel

ZVR 558328315

+43 (0) 660/1969 601

mailto: [office@squash.or.at](mailto:office@squash.or.at)

[www.squash.or.at](http://www.squash.or.at)